1.- Descarga e instala la última versión de Vmware Player o Virtual Box.



2.- Crea una máquina virtual destinada a la instalación de Windows 7. Adapta las características de la máquina virtual a la de tu ordenador real en cuanto a capacidad de memoria y a dispositivos de almacenamiento que pueda usar. El disco duro deberá tener unos 60 Gigabytes.

	the second s	? ×
👂 Crear nueva máqu	ina virtual	
¡Bienvenido al a	isistente para la creación de una nueva máquina vi	rtual!
Este asistente le guia	a a traves de los pasos necesarios para crear una nueva maquina virtua	i para virtualBox
Use el boton Siguren anterior. También pue	de para ir a la siguiente pagina dei asistente y el boton Antenor para vi de presionar el botón Cancelar si desea cancelar la ejecución de este as	oiver a la pagina iistente.
	Next	Cancelar
🕑 Crear nueva máqu	ina virtual	? ×
Nombre de má	quina virtual y tipo de sistema operativo	a ay a alamaa in kalaa
El nombre de la máqui identificar la máquina	a nueva maquina virtual y selectione el upo de sistema operativo invitad na virtual normalmente indica su configuración de software y hardware. S virtual creada en los productos de VirtualBox.	Será usado para
Nombre		
Windows 7		
Tipo de OS		
<u>S</u> istema operativo:	Microsoft Windows	- 24
<u>V</u> ersión:	Windows 7	• •
	Next	Cancelar

al.	2048 MB
al. 6144 MB	2048 MB
aı.	2048 MB
6144 MB	2048 ME
6144 MB	2048 ME
6144 MB	2048 110
6144 MB	
Next	Cancelar
-	
a volver a la págin ite.	a anterior.
	re de
lo con otro softwar	ie de
lo con otro softwa	
lo con otro softwa	
lo con otro softwai	
lo con otro softwa	

Loc	selecc alizaci	ionar ón	otra	carpe	ta dor	nde a	rear e	el arch	ivo.										
Wi	indow	s 7																	
		* (*.):																	
eleo	cione	el tan	naño d	del dis	co vir	tual e	en me	gabyt	tes. E	ste t	amaño	será	infor	mado al	SO inv	itado	como e	l tamañ	o máximo d
este d	disco v	virtua	ıl.																
Tam	naño																		
-														-0-					100 CB
1	ŧ	×.	<u>(</u>)	<i>k</i>	ŧ	k	4	5	1	*	*	5	×.	1.00	1	*	*	J.	100 00

😚 Oracle VM VirtualBox Administrador		x
Archivo Maquina Ayuda	Detalles @ Instantá	neas
Windows 7 Apagada	Contraction Cont	Ì
	Memoria base: 2048 MB Orden de arranque: Disquete, CD/DVD-ROM, Disco duro Aceleración: VT-x/AMD-V, Paginación anidada	
	Pantalla Memoria de vídeo: 18 MB Servidor de escritorio remoto: Inhabilitado	
	Almacenamiento Controlador IDE IDE secundario maestro (CD/DVD): Vacío Controlador SATA Puerto SATA 0: Windows 7.vdi (Normal, 100,00 GB)	
	Audio Controlador de anfitrión: Windows DirectSound Controlador: Audio Intel HD	2.

3.- Instala Windows 7 [puedes utilizar la versión de evaluación de Windows 7 Enterprise, la que se ha utilizado para el desarrollo del tema 5] en esa máquina virtual, de modo que ocupe 30 gigabytes de disco duro. Durante la instalación define un usuario cuyo nombre sea el de tu primer apellido y ponle la clave que creas oportuna. Además ubica el sistema en el lugar que te encuentras.

😪 Windows 7 (1	instantánea 1) [Corriendo] - Oracle VM VirtualBox
Máquina Ver	Dispositivos Ayuda
	🐉 Instalar Windows
	Windows 7
	Idioma que va a instalar. Español
	Eormato de hora y moneda: Español (España, internacional)
1	Terlado o método de entrada: Erostial
	Especifique el idioma y las preferencias adicionales y después haga clic en "Siguiente" para continuar.
	Copyright © 2009 Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.
	Series and the second s
Māguina Ver	Dispositivos Ayuda
	🕒 🥂 Instalar Windows
	¿Dónde desea instalar Windows?
	Nombre Tamaño total Finacio dien Tino
	Disco 0 Partición 1: Reservado para el sist 100.0 MB 86.0 MB Sistema
	Disco 0 Partición 2 34.1 GB 34.1 GB Principal
	Espacio sin asignar en el disco 0 65 8 GB
	♦ Actualizar X Eliminar ✓ Eormatear ♦ Nuevo
	🚯 Cargar controlador 🛛 🚔 Extender
>	
	Siguiente
1 Recopilar	información 2 Instalar Windows



Windows 7 [Corrien	do] - Oracle VM VirtualBox	CONTRACTOR OF STREET, S		
Máquina Ver Disp	ositivos Ayuda	-		
		ES Español (Espa	iña, internacional) 🕜 Ayuda 🍹	
		$-\lambda = -\lambda$		
	🔒 Instalar Windows			
	Revise la configuración de Zona horaria:	hora y fecha		
	(UTC+01:00) Bruselas Copenhagi	e Madrid París	1	
	Aiustar el reloi automáticament	e al borario de verano	J	
	Fecha:	Hora:		
•	● enero de 2012 ● lu ma mi ju vi sá do 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5	21:48:27		*
			Siguiente	
			900 0 7700	CTRL DERECHA



4.- Cuando entres a trabajar en el sistema:

a) Crea un nuevo usuario de tipo administrador, llámalo admi y ponle trador como clave.

🙀 Windows 7 [Cor	vrriendo] - Oracle VM VirtualBox	
Máquina Ver	Dispositivos Ayuda	
C) €) ⊽ [®] ≪	 Cuentas de usuario Administrar cuentas Image: Second seco	rol 👂
28	Elegir la cuenta que desee cambiar sanchez Administrador Protegida por contraseña	
	Invitado La cuenta de invitado está desactivada	
	Crear una nueva cuenta	
	¿Qué es una cuenta de usuario?	
	Acciones adicionales que se pueden realizar	
	🛞 Configurar Control parental	
	Ir a la página principal de Cuentas de usuario	
	ES 🔺 🗋 😭 👀	16:46
		CTRL DERECHA
		447
😪 Windows 7 [Co	orriendo] - Oracle VM VirtualBox	= 🗆 X
Sindows 7 [Co Māquina Ver	orriendo] - Oracle VM VirtualBox	_ 🗆 X
Se Windows 7 [Co Máquina Ver	orriendo] - Oracle VM VirtualBox	
Windows 7 [Co Máquina Ver	orriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda < Cuentas de usuario → Administrar cuentas → Crear nueva cuenta 4 Buscar en el Panel de contra	
Windows 7 [Co: Máquina Ver	orriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda < Cuentas de usuario + Administrar cuentas + Crear nueva cuenta + + + Buscar en el Panel de contra	
¹ Windows 7 [Co Măquina Ver で、マ 絶 ≪	Pispositivos Ayuda • Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta • Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta	X
¹ Windows 7 [Co: Máquina Ver	prriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda < Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi	
Windows 7 [Co Máquina Ver	prriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario + Administrar cuentas + Crear nueva cuenta Guentas de usuario + Administrar cuentas + Crear nueva cuenta Buscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi Usuario estándar 	
Windows 7 [Co Máquina Ver	 Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi Usuario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. 	
Mindows 7 [Co Máquina Ver	prriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda	
A Windows 7 [Co Máquina Ver	prriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda 	
Windows 7 [Co Máquina Ver	erriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta • 4 Buscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi O Usuario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. Administrador Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración de las notificaciones, es posible que se pida a los administradores que proporcionen su contraseña o una confirmación antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Se recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura.	
Windows 7 [Co Máquina Ver	erriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta Guentas de usuario > Administrar de ella pantalla de inicio de sesión y en el menú línicio. admi Usuario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. Administrador Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración de las notificaciones, es posible que se pida a los administradores que proporcionen su configuración antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Se recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura. 	
A Windows 7 [Co Máquina Ver	striendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario 	
Windows 7 [Co Măquina Ver	erriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta • 4 Buscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi O Usuario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. Administrador Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración del as notificaciones, es posible que se pida a los administradores que proporcionen su contraseña o una confirmación antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Se recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura. ¿Por qué se recomienda usar una cuenta estándar?	
Windows 7 [Co Máquina Ver	erriendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario 	
Windows 7 [Co Máquina Ver	Pririendo] - Oracle VM VirtualBox Pispositivos Ayuda	
Windows 7 [Co Măquina Ver	 Pririendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario Administrar cuenta Crear nueva cuenta Suscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi Usuario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. Administrador Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración del as notificaciones, es posible que se pida a los administradores que proporcionen su contraseña o una confirmación antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Se recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura. ¿Por qué se recomienda usar una cuenta estándar? 	
Windows 7 [Co Máquina Ver	 Pririendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario Administrar cuenta Crear nueva cuenta Suscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi Usuario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. Administrador Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración de las notificaciones, es posible que se pida a los administradores que proporcionen su contraseña o una confirmación antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Se recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura. (Por qué se recomienda usar una cuenta estándar? 	
Windows 7 [Co Máquina Ver	 briendo] - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda 	
Windows 7 [Co Măquina Ver	Intendoj - Oracle VM VirtualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario > Administrar cuentas > Crear nueva cuenta • 4 Buscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre aparecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú Inicio. admi O Jusario estándar Los usuarios de cuentas estándar pueden usar la mayoría de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. Administrador Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración antes de realizar cambios que portadores que proporcionen su contraseña o una confirmación antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Se recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura. ¿Por qué se recomienda usar una cuenta estándar? Crear cuenta Cancelar	
Windows 7 [Co Máquina Ver	Intendoj - Oracle VM VitualBox Dispositivos Ayuda Cuentas de usuario * Administrar cuentas * Crear nueva cuenta • • • Buscar en el Panel de contra Dar un nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Este nombre a la cuenta y elija un tipo de cuenta Statinar a parecerá en la pantalla de inicio de sesión y en el menú linicio. I aurio estándar Lo suarios de cuentas estándar pueden usar la mayoria de software y cambiar la configuración del sistema que no afectan a otros usuarios ni a la seguridad del equipo. I administradore Los administradores tienen acceso completo al equipo y pueden hacer los cambios que deseen. Según la configuración del as notificaciones, es posible que se pida a los administradores que proporcionen su contraseña o una confirmación antes de realizar cambios que puedan afectar a otros usuarios. Le recomienda proteger todas las cuentas con una contraseña segura. Le recomienda usar una cuenta estándar? Crear cuenta Cancelar	- C X



b) Cambia el tema de escritorio por uno de tu elección.



c) Cambia la clave y la imagen de usuario.



d) Cambia el tipo de cuenta a usuario estándar



e) Asegúrate de que estas trabajando con la resolución óptima para el monitor que utilizas.

🙀 Window:	s 7 [Corriendo] - Oracle	/M VirtualBox			- 🗆 🗙
Maquina	Ver Dispositivos Ay	uda			
Resoluci	ón de pantalla				_ 8 ×
00	🔄 👻 Apariencia y persi	nalización \star Pantalla 🔸 Resolución de pantalla	👻 🔯 Buscar e	n el Panel de control	1
	Cambiar apa	riencia de la pantalla	VGA estándar 💌	Detectar Identificar	
4	Aumentar o rec ¿Qué configura	ucir el tamaño del texto γ de otros elementos ción de pantalla debo elegir?	Config Aceptar Cancelar	uración avanzada	
A Inicio	🧭 🚞 🖸		ES 🖇	• 13 11 11 10 1 11 10 10 10 10	16:56 11/01/2012

f) Localiza y activa un gadgets de escritorio que sea de tu agrado.



5.-Descarga e instala un lector de ficheros tipo PDF, que seguramente te será útil.



6.- Instala Windows XP Mode, por si necesitas instalar algún programa antiguo que funcionaba en Windows XP pero que no funcione en Windows 7.



7.-Hacer una nueva instalación de Windows 7 en el resto de disco duro, que queda libre en la máquina virtual del ejercicio anterior, para disponer de una instalación de arranque dual. Cuando arranques posteriormente, veras que hay dos sistemas Windows 7 disponibles para iniciarse y debes seleccionar uno de ellos, pero no sabes cuál es cual, porque se llaman igual.

👯 Windows 7	[Corriendo] - Oracle VM VirtualBox	X
Maquina Ve	er Dispositivos Ayuda	
1		X
	🤔 Instalar Windows	
	Instalando Windows	
	Ésta estada la información que se necesita en este momento. El equino se reiniciará varias veces	
	durante la instalación.	
	🕜 Copiando archivos de Windows	
	Expandiendo archivos de Windows (0%)	
	Instalando características	
	Instalando actualizaciones	
	Completando instalación	
Describe		
Recopilat	rinformación 2 Instalar Windows	
		CTRL DERECHA
Windows 7 (Can	nerda) - Crade VM VirtueBox	- 0 x
Magana Tar -	Dignations , Apala	
	Admin. de arranque de Windows	1
Elija	un sistema operativo que desee iniciar o presione la tecla Tabu	ador para
selecc	cionar una herramienta:	584041 (161004) -
(use]	las teclas de dirección para resaltar su elección y presione Entr	ar S
100	index.m 17	
W	Indows 7	>
W3	Indows 7	
		-
Para e	especificar una opción avanzada de esta elección, presione la ter	la F8.
Segund	ios hasta que la onción resaltada se inicie automóticamente: 10	
segund	tos nasta que la operon resarcada se infere automaticamente. In	
Herram	nientas:	
and a state of the		
Не	erramienta de diagnóstico de memoria de Windows	
		2
	14 Constant (1997)	
	90/# =	СПІ ДВЯЕСНА

8.- Para evitar confusiones tienes que entrar en el primero de ellos y modificar las opciones del fichero de configuración de arranque de la siguiente forma: (puedes utilizar para ello cualquiera de los métodos posibles, el que prefieras. msconfig, bcdedit, easybcd.....)

- Cambia el titulo Windows 7 en la primera opción por Primera instalación de Windows
 7.
- Cambia el titulo Windows 7 en la segunda opción por Windows 7 Segunda instalación.
- Cambia **el tiempo de espera** para elegir el sistema a iniciar, duplica el tiempo que viene predefinido por defecto.
- Establece que arranque por defecto **Primera instalación de Windows 7**, si transcurrido el tiempo de espera predefinido, el usuario no ha tecleado nada.



